БаГеНа
диагностический центр

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Как подготовиться к МРТ



01 Что такое МРТ
02 Перед визитом
03 Противопоказания
04 Подготовка по областям

8 800 200-68-03
bagena.ru

АДРЕС
г. Канск, ул. Московская, 70

Что такое МРТ



Магнитно-резонансная томография (МРТ) — высокоинформативный метод диагностики, с помощью которого специалисты получают изображения срезов мягких тканей и органов в различных плоскостях.

В основе метода — принцип магнитного резонанса ядер водорода, самого распространённого элемента в организме человека.

МРТ помогает выявить

- воспалительные процессы
- опухоли
- болезни позвоночника
- нарушения в работе нервной системы
- нарушения в работе кровеносной системы
- болезни суставов

Перед визитом

Чтобы МРТ было максимально информативным, соблюдайте простые правила:

1. Приходите в клинику **за 15 минут** до исследования.

2. Возьмите с собой **медицинскую документацию**, относящуюся к зоне исследования:

   - **направление врача** — если имеется
   - **выписку из стационара** — если имеется
   - **данные предыдущих исследований КТ, МРТ, УЗИ** — если они выполнены в другом лечебном учреждении

3. Перед исследованием **снимите украшения** (цепочки, серьги) и одежду с металлическими элементами.

Противопоказания к МРТ

Абсолютные

При их наличии исследование не проводится

- **Некоторые виды имплантируемых электронных устройств**
  Магнитное поле аппарата МРТ может повлиять на их работу
- **Металлические инородные тела в организме**
  Не относятся: зубные брекеты и имплантаты
- **Беременность в первом триместре**
- **Окружность тела более 180 см**
- **Вес более 200 кг**

Относительные

- **Клаустрофобия** (боязнь замкнутого пространства)
- **Беременность во втором и третьем триместрах**
- **Печёночная и почечная недостаточность тяжёлой степени**
  Только при исследованиях с применением контрастных препаратов

МРТ брюшной полости, забрюшинного пространства



За 2 дня до исследования

- исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование
- принимать препарат **Эспумизан** (по 1 капсуле 3 раза в день)

Исследование проводится **натощак**

за 4 – 6 ч	последний приём пищи
за 1 ч	не пить
за 3 ч	выпить 2 таблетки **Но-шпа**

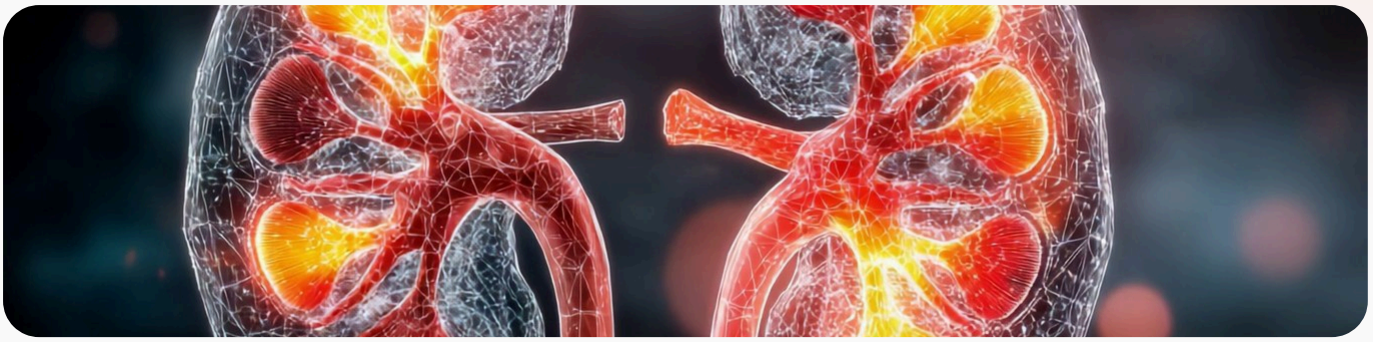
ДОПОЛНИТЕЛЬНО

При хронических болезнях печени и почек вне обострения рекомендуется умеренное потребление жидкости за 6 часов до исследования.

АКТУАЛЬНО ДЛЯ

- МРТ органов брюшной полости
- МРТ забрюшинного пространства
- МРТ органов брюшной полости с магнитно-резонансной холангиопанкреатографией (МРХПГ)
- МРТ органов брюшной полости с внутривенным контрастированием
- МРТ забрюшинного пространства с внутривенным контрастированием
- МРТ холангиопанкреатография (МРХПГ)

МРТ почек и мочевыделительной системы



За 2 дня до исследования

- исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование
- принимать препарат **Эспумизан** (по 1 капсуле 3 раза в день)

В день исследования

за 2 – 3 ч	последний приём пищи
за 3 ч	выпить 2 таблетки **Но-шпа**
за 1 ч	выпить **400 – 500 мл** негазированной питьевой воды (во время исследования мочевой пузырь должен быть наполнен)

АКТУАЛЬНО ДЛЯ

- МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства (в т.ч. почки и надпочечники) (2 отдела)
- МР урография (почки, мочеточники, мочевой пузырь)
- МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства (в т.ч. почки и надпочечники) (2 отдела) с внутривенным контрастированием
- МРТ почек и надпочечников

МРТ малого таза

За 2 дня до исследования

- исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование
- принимать препарат **Эспумизан** (по 1 капсуле 3 раза в день)

Вечером накануне исследования

до 18:00	лёгкий ужин
в 20:00	клизма препаратом **Микролакс** (ввести ректально одну микроклизму на всю длину наконечника) или сделать очистительную клизму

В день исследования

утром	допускается сладкий чай, до проведения исследования пищу не принимать
за 3 ч	выпить 2 таблетки **Но-шпа**
за 2 ч	повторить введение микроклизмы **Микролакс** или сделать очистительную клизму
за 1 ч	выпить **400 – 500 мл** негазированной питьевой воды для информативности мочевого пузыря (во время исследования мочевой пузырь должен быть наполнен)

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

МРТ малого таза женщин выполняется на 7 – 12 день менструального цикла.



БаГеНа
диагностический центр

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Описание и интерпретация томограмм

на бумажном носителе или в электронном виде

через 2 – 24 часа
в зависимости от сложности

Томограммы на диске DVD-R

выдаются при заключении договора на предоставление платных медицинских услуг

! При неудовлетворительной подготовке пациента или ухудшении его состояния во время исследования проведение МРТ может быть **отложено, перенесено на другую дату или отменено**.

ЗАПИСЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 800 200-68-03

САЙТ
bagena.ru

АДРЕС
г. Канск, ул. Московская, 70