**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МРТ**

**Магнитно-резонансная томография** (далее по тексту исследование или МРТ) - это высокоинформативный метод диагностики, с помощью которого специалисты могут получать изображения срезов мягких тканей и органов в различных плоскостях. В основе метода лежит принцип магнитного резонанса ядер водорода — самого распространенного элемента в организме человека. С помощью МР диагностики можно успешно выявить большое количество заболеваний, в т.ч. воспалительных процессов и опухолей, нарушений в работе нервной и кровеносной систем, болезней позвоночника и суставов.

Для того чтобы МРТ было максимально информативным, перед процедурой нужно соблюдать простые правила.

- **Необходимо подойти в клинику** **за 15 минут до исследования**.

**- При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне исследования**:

❖ направление врача (если имеется)

❖ выписку из стационара (если имеется)

❖ данные предыдущих исследований КТ, МРТ, УЗИ, если они выполнены в другом лечебном учреждении.

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МРТ:** | |
| Абсолютные противопоказания к МРТ: | **Относительные противопоказания к МРТ:** |
| Наличие у пациента некоторых видов имплантируемых электронных устройств (есть риск, что магнитное поле аппарата МРТ может повлиять на их работу).  К ним относят: кардиостимулятор, ICD (имплантируемый кардиовертер-дефибрилятор, электронный слуховой аппарат и др.)  Наличие в организме металлических инородных тел  К ним относят: металлических протезы клапанов сердца, фиксирующих конструкций из **медицинской стали,** металлические осколки, попавшие в организм в результате травмы, слуховой аппарат ферромагнитный, кровоостанавливающие клипсы на сосудах головного мозга, вшитые инсулиновые помпы или нервные стимуляторы (не относятся зубные брекеты и имплантаты).  Беременность в первом триместре (до 12 недель).  Окружность тела пациента более 180 см и вес более 200 кг. | \* Клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства) у пациента.  \* Беременность во втором и третьем триместрах.  \* Печеночная и почечная недостаточность тяжелой степени (только при исследованиях с применением контрастных препаратов). |

Проведение МРТ не требует подготовки, за исключением следующих исследований:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Подготовка к МРТ** | общее правило | дополнительно |
| МРТ брюшной полости, забрюшинного пространства | Исследование проводится натощак.  За 2 дня до исследования: исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование, принимать препарат Эспумизан (по 1 капсуле 3 раза в день)  В день исследования: последний прием пищи за 4-6 часа до исследования, не пить за 1 час до исследования, за 3 часа до исследования выпить 2 таблетки Но-шпа. | При хронических болезнях печени и почек вне обострения рекомендуется умеренное потребление жидкости за 6 часов до исследования.  МРТ малого таза женщин выполняется на 7-12 день менструального цикла |
| МРТ малого таза, почек и мочевыделительной системы | За 2 дня до исследования: исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование, принимать препарат Эспумизан (по 1 капсуле 3 раза в день)  В день исследования последний прием пищи за 2-3 часа до исследования, за 3 часа до исследования выпить 2 таблетки Но-шпа, за 1 час до исследования выпить 400-500 мл негазированной питьевой воды |
| МРТ с внутривенным контрастированием | Исследование проводится через 2-3 часа после приема пищи |

При неудовлетворительной подготовке пациента, ухудшении состояния пациента во время исследования, проведение МРТ может быть отложено, перенесено на другую дату или отменено.

**Возможные результаты исследования:**

- Получение описания и интерпретации магнитно-резонансных томограмм на бумажном носителе или в электронном виде (результат исследования выдается в течение от 2 до 24 часов в зависимости от сложности).

- Получение томограмм на электронном носителе DVD-R (выдается при заключении договора на предоставление платных медицинских услуг).