|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МРТ** | | | | |
| **Магнитно-резонансная томография** (далее по тексту исследование или МРТ) — это высокоинформативный метод диагностики, с помощью которого специалисты могут получать изображения срезов мягких тканей и органов в различных плоскостях. В основе метода лежит принцип магнитного резонанса ядер водорода — самого распространенного элемента в организме человека. С помощью МР диагностики можно успешно выявить большое количество заболеваний, в т.ч. воспалительных процессов и опухолей, нарушений в работе нервной и кровеносной систем, болезней позвоночника и суставов.  Для того чтобы МРТ было максимально информативным, перед процедурой нужно соблюдать простые правила.  - **Необходимо подойти в клинику** **за 15 минут до исследования**.  **- При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне исследования**:  ❖ направление врача (если имеется)  ❖ выписку из стационара (если имеется)  ❖ данные предыдущих исследований КТ, МРТ, УЗИ, если они выполнены в другом лечебном учреждении.  **- Перед исследованием необходимо снять украшения в виде цепочек и серег, а также одежду с металлическими предметами** | | | | |
| **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МРТ:** | | | | |
| Абсолютные противопоказания к МРТ: | | | **Относительные противопоказания к МРТ:** | |
| * Наличие у пациента некоторых видов имплантируемых электронных устройств (есть риск, что магнитное поле аппарата МРТ может повлиять на их работу). * Наличие в организме металлических инородных тел (не относятся зубные брекеты и имплантаты). * Беременность в первом триместре. * Окружность тела пациента более 180 см * Вес более 200 кг. | | | \* Клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства) у пациента.  \* Беременность во втором и третьем триместрах.  \* Печеночная и почечная недостаточность тяжелой степени (только при исследованиях с применением контрастных препаратов). | |
| **ПОДГОТОВКА К МРТ** | | | | |
|  | **МРТ Брюшной полости, забрюшинного пространства** | **общее правило** | | **дополнительно** |
| МРТ2.01. | МРТ органов брюшной полости | Исследование проводится натощак.  **За 2 дня до исследования:** исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование**,** принимать препарат Эспумизан (по 1 капсуле 3 раза в день)  **В день исследования:** последний прием пищи за 4-6 часов до исследования  - не пить за 1 час до исследования  - за 3 часа до исследования выпить 2 таблетки Но-шпа. | | При хронических болезнях печени и почек вне обострения рекомендуется умеренное потребление жидкости за 6 часов до исследования. |
| МРТ2.01.1. | МРТ органов брюшной полости с внутривенным контрастированием |
| МРТН2.02. | МРТ забрюшинного пространства |
| МРТН2.02.1. | МРТ забрюшинного пространства с внутривенным контрастированием |
| МРТН2.04. | МРТ органов брюшной полости с магнитно-резонансной холангиопанкреатографией (МРХПГ) |
| МРТН2.05. | МРТ холангиопанкреатография (МРХПГ) |
|  | **МРТ почек и мочевыделительной системы** |  | |  |
| МРТН2.03. | МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства (в т.ч. почки и надпоченики) (2 отдела) | **За 2 дня до исследования**: исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование, принимать препарат Эспумизан (по 1 капсуле 3 раза в день)  **В день исследования**: последний прием пищи за 2-3 часа до исследования, за 3 часа до исследования выпить 2 таблетки Но-шпа, за 1 час до исследования выпить 400-500 мл негазированной питьевой воды **(во время исследования мочевой пузырь должен быть наполнен).** | |  |
| МРТН2.03.1. | МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства (в т.ч. почки и надпоченики) (2 отдела) с внутривенным контрастированием |
| МРТН2.05. | МРТ почек и надпочечников |
| МРТН2.06. | МР урография (почки, мочеточники, мочевой пузырь) |
|  | **МРТ Малого таза** |  | |  |
| МРТ3.01. | МРТ органов малого таза (жен) | **За 2 дня до исследования**: исключить продукты и напитки, вызывающие повышенное газообразование, принимать препарат Эспумизан (по 1 капсуле 3 раза в день)  **Вечером накануне исследования:** легкий ужин не позднее 18:00, в 20:00 **клизма препаратом Микролакс (ввести ректально одну микроклизму на всю длину наконечника) или сделать очистительную клизму.**  **В день исследования:** утром допускается сладкий чай, до проведения исследования пищу не принимать, за 3 часа до исследования выпить 2 таблетки Но-шпа, **за 2 часа до исследования повторить введение микроклизмы Микролакс или сделать очистительную клизму, за 1 час до исследования выпить 400-500 мл негазированной питьевой воды для информативности мочевого пузыря (во время исследования мочевой пузырь должен быть наполнен).** | | МРТ малого таза женщин выполняется на 7-12 день менструального цикла |
| МРТН3.01.1. | МРТ органов малого таза (жен) с внутривенным контрастированием |
| МРТН3.02. | МРТ органов малого таза (муж) |  |

При неудовлетворительной подготовке пациента, ухудшении состояния пациента во время исследования, проведение МРТ может быть отложено, перенесено на другую дату или отменено.

**Возможные результаты исследования:**

* Получение описания и интерпретации магнитно-резонансных томограмм на бумажном носителе или в электронном виде (результат исследования выдается в течение от 2 до 24 часов в зависимости от сложности).
* Получение томограмм на электронном носителе DVD-R (выдается при заключении договора на предоставление платных медицинских услуг).