**ИНСТРУКЦИЯ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ОТБОРУ ДНК ОБРАЗЦОВ**

Сбор образцов ДНК – предельно простая и безболезненная процедура, которую легко можно самостоятельно проделать в домашних условиях.

**Потребуются:**

* медицинские смотровые перчатки (желательно неопудренные);
* гигиенические ватные палочки (можно обычные ушные);
* новые бумажные конверты по числу участников теста (можно почтовые) и один конверт большего размера для помещения в него конвертов с образцами от всех участников теста и отправки в клинику на исследование (его можно получить прямо в почтовом отделении или в пункте курьерской компании).

Воздержитесь от употребления пищи (воду можно) и курения в течение часа до процедуры, а непосредственно перед ней прополощите рот водой. Отбор образцов у грудного ребенка осуществляйте не ранее часа после кормления, предварительно попоив водой, чтобы исключить попадание материнского молока на ватную палочку.

Заранее приготовьте и подпишите бумажные конверты для каждого участника, указав те данные (ФИО участника исследования, дату рождения, степень родства: бабушка, отец, ребенок и т.д.), которые вы хотите, чтобы эксперт отразил в своем заключении.

При анонимном исследовании достаточно указать: «отец», «ребенок» и т.д.

В «Бланке заказа на ДНК-исследование» [(скачать с сайта)](https://bagena.ru/media/legal/documentation/files/%D0%91%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA_%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B7_%D0%94%D0%9D%D0%9A.docx), либо на любом листе бумаги или укажите:
а) контактные данные заказчика (достаточно любое имя и номер телефона);
б) вопрос, подлежащий исследованию;
в) способ получения заключения:

* подлинник результата в бумажном виде почтой по определенному адресу;
* копию в электронном виде по электронной почте.

**СБОР И ОТПРАВКА БИОМАТЕРИАЛА**

1. Вымойте руки и наденьте смотровые перчатки.

2. Извлеките из упаковки и возьмите в руку ватную палочку.

3. Откройте рот и со средним нажимом, потрите 15 - 20 раз щеку с внутренней стороны, при этом плавно вращая ватную палочку.

4. Повторите действия, указанные в п.2 и п.3 со следующей палочкой, собрав, таким образом от каждого участника 3 - 4 палочки с биоматериалом.

5. Подписанный конверт с находящимися внутри ватными палочками заклейте без использования слюны, либо запечатайте степлером.

6. Соберите биоматериал других участников теста в соответствии с пп. 2 - 5. Не помещайте биоматериал в герметичную упаковку (контейнеры, полиэтиленовые пакеты и т.п.).

7. Возьмите конверт для отправки образцов (его можно получить прямо в почтовом отделении или в пункте курьерской компании), укажите на нем адрес получателя, вложите внутрь все подписанные конверты с биоматериалом и бланк заказа. Запечатайте и отправьте его заказным письмом Почтой России или любой курьерской службой на ДНК исследование.

Адрес для отправки биоматериала:

**663604, г.Канск, ул. 40 лет Октября, 52А, получатель ООО «БАГЕНА»**

**8.** После получения вашего письма сотрудник клиники, проверит его целостность, свяжется с вами по указанным контактным данным, сообщит о готовности взять материалы в работу и попросит произвести оплату [(оплатить на сайте)](https://bagena.ru/payments/checkout/). Затем мы проведем исследование и сообщим вам результат выбранным вами способом.

**Для Канска**есть возможность привезти образцы ДНК самостоятельно, либо доставить курьером по адресу:

**663604, г.Канск, ул. 40 лет Октября, 52А, получатель ООО «БАГЕНА»**

**Пн-пт с 13-00 до 16-00**

Биоматериал можно хранить до полугода при комнатной температуре.